



NORTH EDGE

HT5

ČESKÝ NÁVOD



Stažení aplikace

Pomocí svého mobilního telefonu naskenujte níže uvedený QR kód, abyste si stáhli a nainstalovali aplikaci. Případně můžete u telefonů s operačním systémem Android nebo Apple najít aplikaci v odpovídajícím obchodu s aplikacemi. Stačí jen vyhledat „vfit“, stáhnout a nainstalovat.

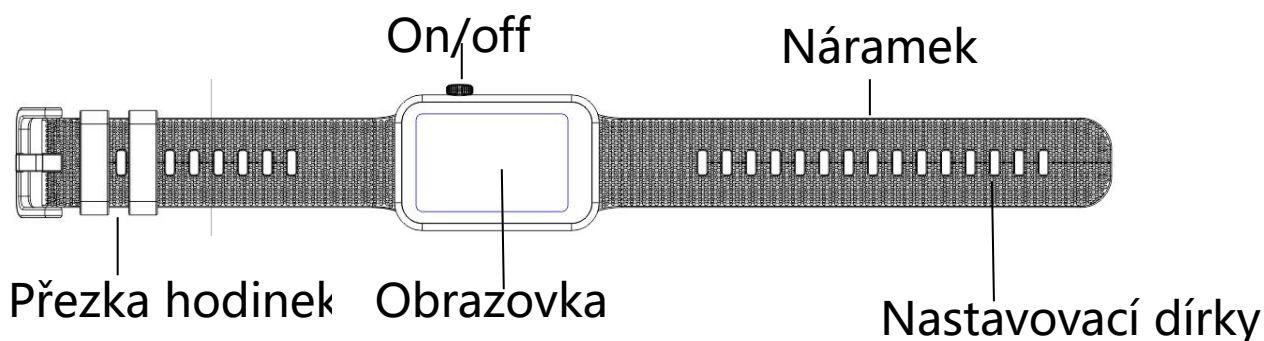


Požadavky: IOS 8 a vyšší; Android 4.4 a vyšší, supporting s podporou Bluetooth 4.0.

Základní parametry

Typ produktu	Chytré hodinky	Typ baterie	Lithiový polymer
Velikost displeje	1.57ch	Model baterie	502020
Hmotnost	34 g	Kapacita baterie	180mAh
Velikost hodinek	46.2*30.5*10.1 mm	Napětí při nabíjení	DC 5V
Úroveň voděodolnosti	IP67	Síla baterie	0.666Wh
Materiál náramku	GUMA	Obsah balíčku	Chytré hodinky, manuál, nabíjecí kabel

Detailní instrukce

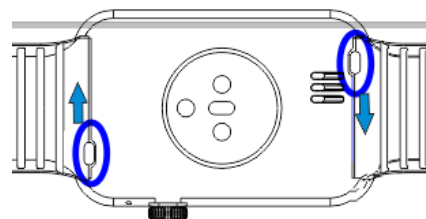


Zapnutí/vypnutí

1. Když je náramek vypnutý, zařízení nabijte nebo dlouze stiskněte boční tlačítko pro zapnutí náramku.
2. Když je náramek zapnutý, vyberte z rozbalovací nabídky možnost vypnutí a kliknutím na „potvrdit“ se zařízení vypne.
3. Nebo dlouze stiskněte boční tlačítko v hlavním rozhraní a klikněte na „potvrdit“ na obrazovce, čímž se zařízení vypne.

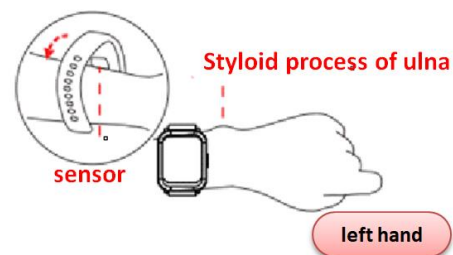
Jak rozmontovat a nainstalovat náramek

1. Při oddělování řemínku hodinek pohněte ušním spínačem u řemínku hodinek do polohy, jak ukazují šipky a odejměte řemínek hodinek.
2. Při nasazování řemínku hodinek je třeba nejprve nasadit konec řemínku bez spínače do ušní dírky řemínku hodinek. Na druhé straně otočte spínačem do polohy šipky a nasadte jej do polohy pouzdra. Jemně upravte polohu, dokud nebude řemínek správně nainstalován.



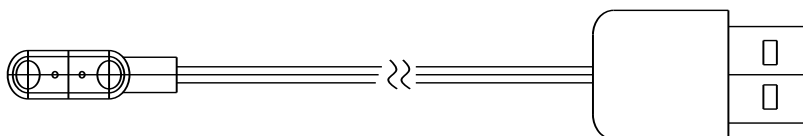
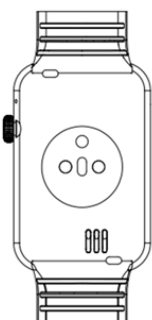
Způsob nošení

1. Nejlepší je nosit náramek na zápěstí (styloid process of ulna);
2. Upravte hodinky podle nastavovacího otvoru a přezky na řemínku tak, aby byla nastavená velikost vhodná pro vaše zápěstí;
3. Senzor by měl být blízko pokožky, aby nedocházelo k pohybu.



Jak nabíjet hodinky

Způsob nabíjení je uveden níže, nabíjecí napětí je 5V.



Párování aplikace přes Bluetooth

Pro první kalibraci je nezbytné, aby byl náramek připojen k aplikaci. Po úspěšném připojení náramek automaticky synchronizuje čas, jinak jsou data nepřesná.

Otevřete aplikaci (VFIT)
Klikněte na ikonu zařízení

↓
Přidat hodinky (iOS) / Přidat hodinky (Android)

↓
Klikněte na ikonu "plus" uprostřed


↓
Klikněte na název Bluetooth "HT5 (HT5S)-****" Připojení zařízení

↓
(Spárováno)-- Klikněte na párování sss

↓
(Povolit zobrazování oznámení) Klikněte na povolit

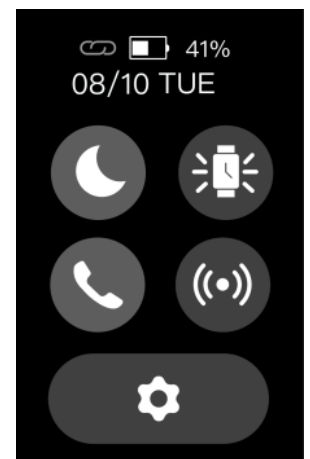
↓
Po kliknutí na OK se zařízení přepne na oprávnění k přístupu do aplikace a vybere funkci, která umožňuje přístup do aplikace (Podle požadavků uživatele se doporučuje otevřít vše)

Připojení Bluetooth, přehrávání hlasových hovorů a hudby

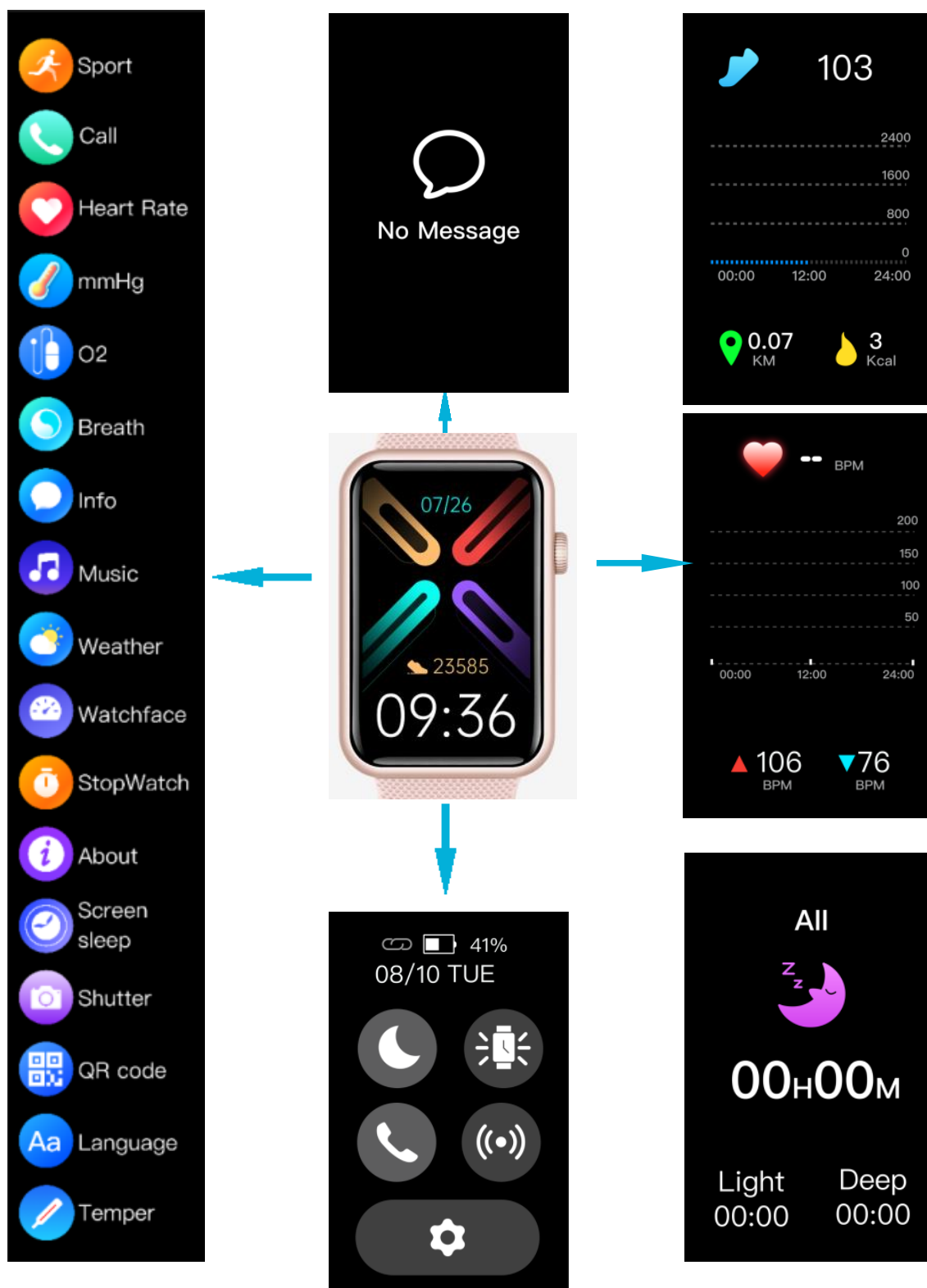
Přehrávání hlasových hovorů a hudby: Ručně posuňte obrazovku dolů a zapněte hlavní vypínač funkce volání , zapněte funkci vyhledávání Bluetooth na mobilním telefonu, najděte "HT5_Audio_****" a připojte se. Po úspěšném připojení lze funkci normálně používat.

Bluetooth připojení: Po úspěšném spárování aplikace automaticky uloží Bluetooth adresu náramku. Když je aplikace otevřená nebo běží na pozadí, automaticky náramek vyhledá a připojí se k němu.

Synchronizace dat: ručně stáhněte, abyste synchronizovali data na domovské stránce; náramek dokáže uchovat 7 dní offline dat. Čím více dat je k dispozici, tím delší je doba synchronizace, maximálně trvá 2 minuty.



Hlavní rozhraní funkcí



Provoz hodinek

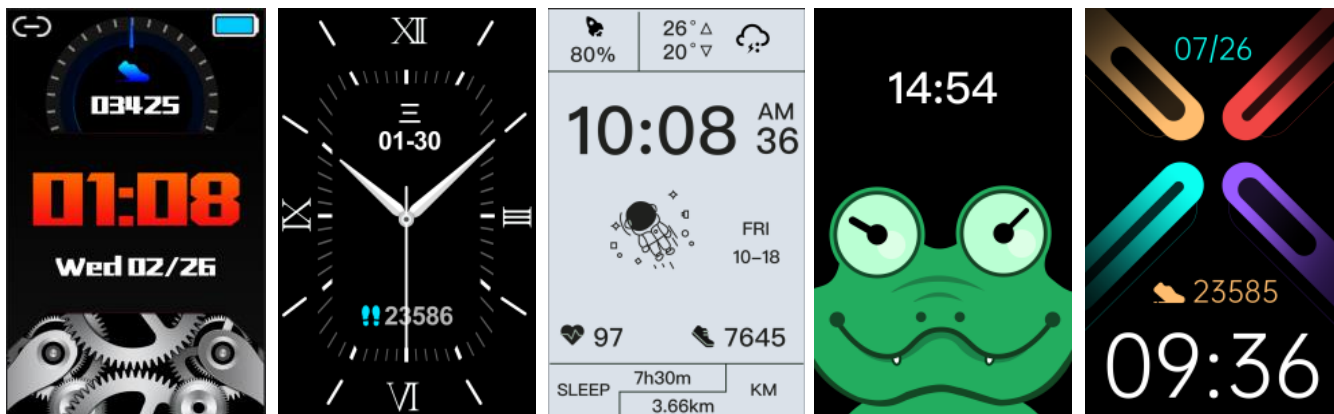
1. Pokud je náramek zapnutý, stiskněte tlačítko nebo zvedněte ruku pro rozsvícení obrazovky, posunutím obrazovky pak přepněte displej;
2. Pokud nedojde k žádné aktivitě, obrazovka se za pět vteřin

přepne do výchozího stavu;

3. Náramek ve výchozím nastavení vypíná možnost přijímat příchozí hovory, upozornění na zprávy, avšak uživatel si může vyprat možnost zapnutí v hlavním rozhraní aplikace.

Číselník hodin

Náramek má pět hlavních rozhraní. Stisknutím a podržením hlavního rozhraní po dobu tří vteřin se objeví hlavní přepínač rozhraní, mezi jednotlivými rozhraními můžete přepínat nahoru a dolů, pro výběr klikněte na OK. Můžete také přepínat v číselníku menu funkcí.

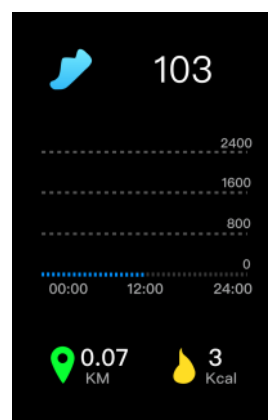


Poznámka: poslední číselník lze přizpůsobit a upravit v rozhraní číselníku v aplikaci.

Kroky / vzdálenost / kalorie

Posunutím obrazovky doleva vstoupíte do rozhraní stavu počítání kroků a můžete si prohlédnout stav aktuálního počtu kroků, vzdálenosti a kalorií.

Podle aktuálních kroků. Je možná synchronizace s aplikací pro zobrazení dat o pohybu.



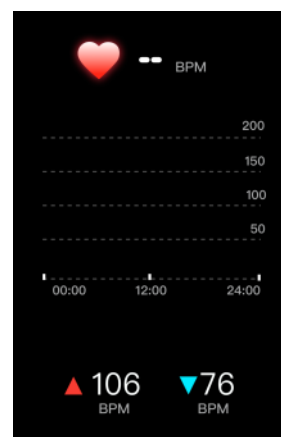
Tepová frekvence

Posunutím obrazovky doleva přepnete na rozhraní srdeční frekvence a vstoupíte do režimu detekce srdeční frekvence. Pokud náramek nenosíte správně, může být konečný výsledek nesprávný.

Režim srdeční frekvence snižuje životnost náramku.

Sledování krevního tlaku a kyslíku v krvi:

- Během testu bude blikat kontrolka srdeční frekvence na zadní straně náramku;

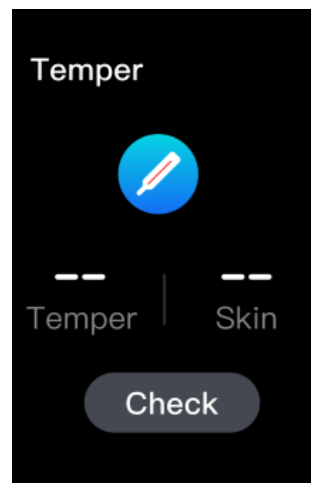


- sensor musí být blízko kůže, aby přesnost testu nebyla ovlivněna nadměrným vnějším světlem;

Teplota

Posunutím obrazovky doleva přepnete na rozhraní tělesné teploty a vstoupíte do režimu detekce tělesné teploty. Pokud náramek nenosíte správně, může být konečný výsledek nesprávný.

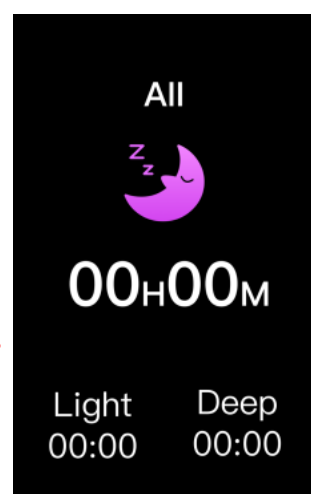
- senzor musí být blízko kůže, aby nebyla ovlivněna přesnost testu;



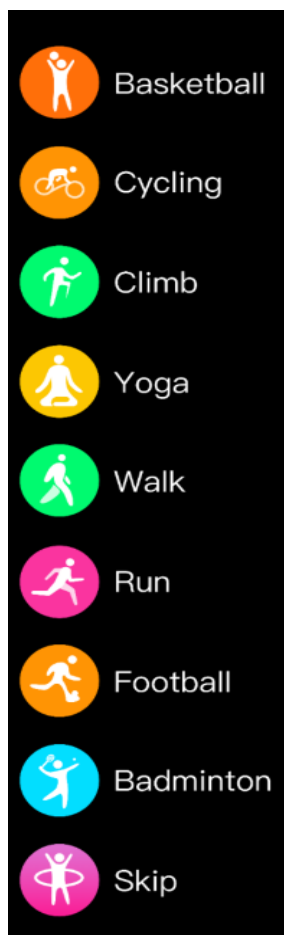
Spánek

Posunutím obrazovky doleva přepnete na rozhraní spánku, můžete zkontrolovat dobu vašeho spánku a náramek automaticky posoudí, zda vstoupíte do režimu sledování spánku, aby automaticky zjistil délku spánku a vypočítal kvalitu spánku.

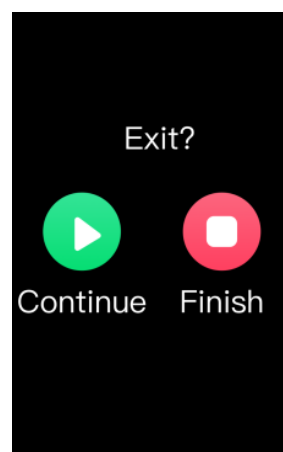
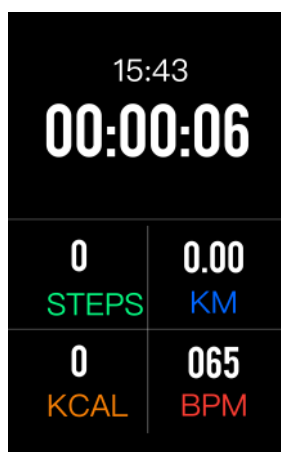
Poznámka: údaje o kvalitě spánku získáte pouze tehdy, když máte náramek na ruce během spánku.



Cvičení

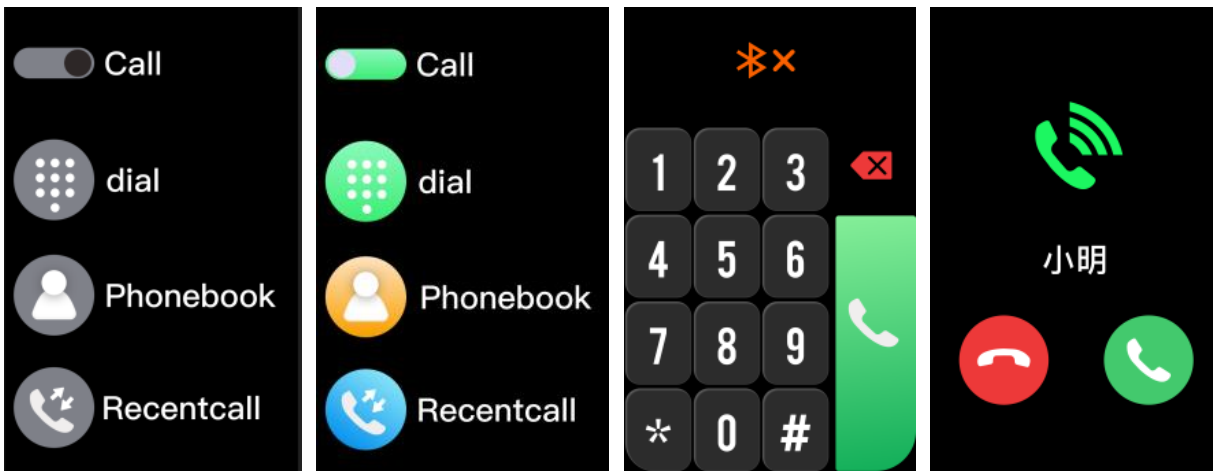


Posunutím obrazovky vpravo nebo kliknutím na funkční tlačítko přepnete do rozhraní hlavní nabídky a poté posunutím obrazovky nahoru přejdete do rozhraní cvičení, které zahrnuje horolezectví, jógu, chůzi, běh, fotbal, badminton, skákání přes švihadlo a další sporty.



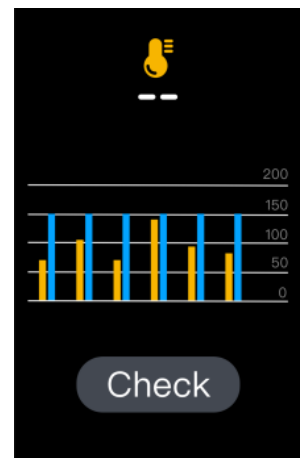
Konverzace

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky, poté posuňte obrazovku nahoru nebo dolů, klikněte na ikonu telefonu, abyste vstoupili do funkce volání.



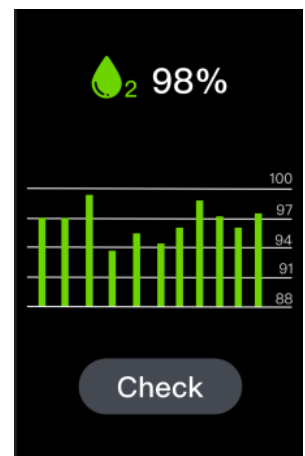
Krevní tlak

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky a poté posuňte obrazovku nahoru, abyste vstoupili do rozhraní krevního tlaku a měření krevního tlaku. Pokud náramek nenosíte správně, může být konečný výsledek nesprávný.



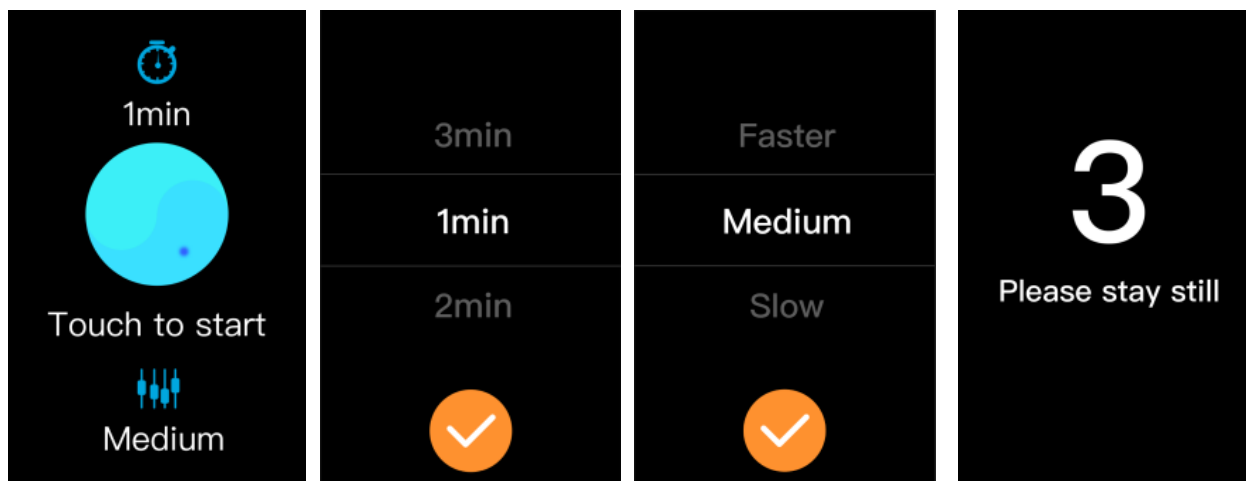
Kyslík v krvi

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky a poté posuňte obrazovku nahoru, abyste vstoupili do rozhraní kyslíku v krvi a měření krevního tlaku. Pokud náramek nenosíte správně, může být konečný výsledek nesprávný.



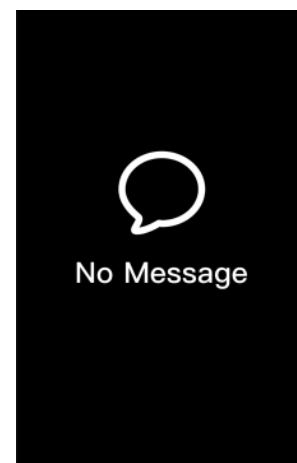
Trénink dýchání

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky a poté posuňte obrazovku nahoru, abyste vstoupili do rozhraní tréninku dýchání. Cvičte, prosím, podle pokynů na obrazovce.



Rozhraní push notifikací u zpráv

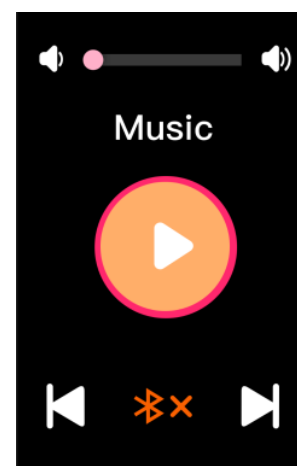
Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky nebo posuňte obrazovku nahoru do hlavního rozhraní a vstupte do informačního rozhraní, kde si můžete zobrazit údaje z historie.



Přehrávání hudby

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky a vstupte do funkce přehrávání hudby.

·Pro přehrávání hudby musíte zapnout funkci volání přes náramek a připojit mobilní telefon. Pokud funkci volání nezapnete, nemůžete ji ovládat.



Počasí

Posuňte obrazovku doprava a kliknutím přepněte do rozhraní počasí, aby se vám zobrazilo aktuální počasí. K této funkci je nezbytné synchronizovat aplikaci.

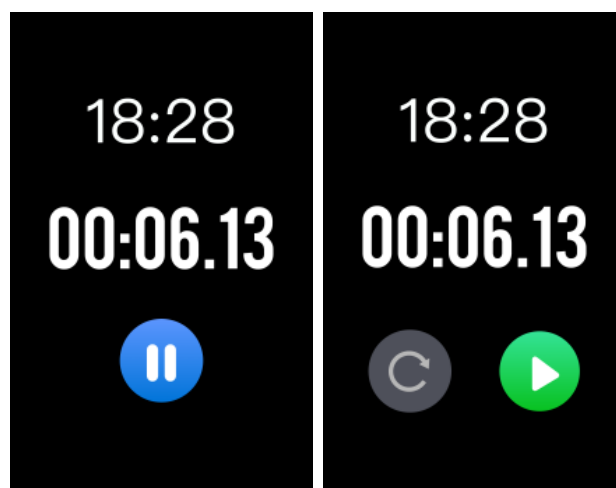


Číselník hodin

Posuňte obrazovku doprava a kliknutím přepněte do rozhraní číselníku. Dlouhým stlačením obrazovky přes hlavní rozhraní můžete přepínat mezi číselníky.

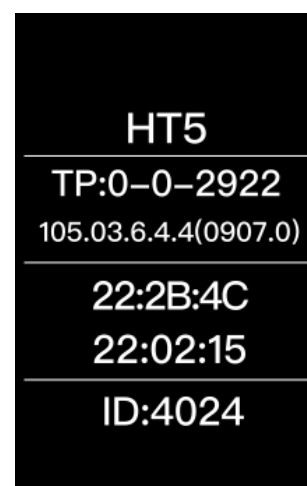
Stopky

Posuňte obrazovku doprava a kliknutím přepněte do rozhraní stopek. Kliknutím na funkční tlačítko obrazovky spustíte funkci měření času pomocí stopek.



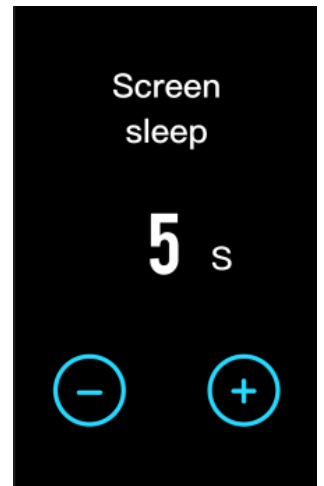
O zařízení:

Kliknutím zobrazíte aktuální verzi, název Bluetooth a Bluetooth adresu náramku.



Klidový stav obrazovky

Poté, co kliknete na enter, si můžete nastavit klidový stav obrazovky náramku, který je v základu nastaven na 5 vteřin, přičemž maximální dobu lze nastavit na 15 vteřin.



Fotografování

Pro vstup do této funkce musíte nejprve vstoupit do funkce fotografování na vašem mobilním telefonu. Pokud zatřesete náramkem a kliknete na funkční tlačítko, váš mobil vyfotí požadovaný snímek.

Poznámka: chcete-li použít tuto funkci, musíte otevřít mobilní aplikaci a úspěšně se připojit.

QR kód

Po kliknutí vstoupíte do funkce a na obrazovce se objeví QR kód. Můžete použít svůj mobilní telefon k naskenování QR kódu a nainstalování klientské aplikace.

Jazyk

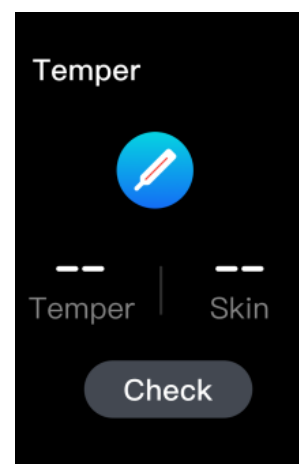
Po kliknutí vstoupíte do této funkce, čímž můžete v náramku přepínat mezi různými světovými jazyky (vybírat můžete z 23 národních jazyků).

Poznámka: Po připojení náramku k mobilnímu telefonu bude automaticky nainstalován výchozí jazyk mobilního zařízení.



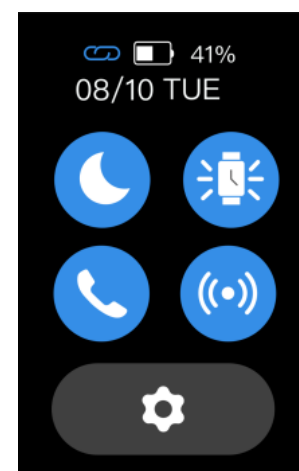
Teplota

Posuňte obrazovku doprava nebo klikněte na funkční tlačítko pro přepnutí do rozhraní hlavní nabídky, poté posunutím obrazovky dolů přejděte do rozhraní tělesné teploty a klikněte na měření.



Drop-down menu

Hlavní rozhraní u tohoto menu představuje noční režim, nastavení jasu, funkce volání a přepínání mezi funkcí volání a zvuku



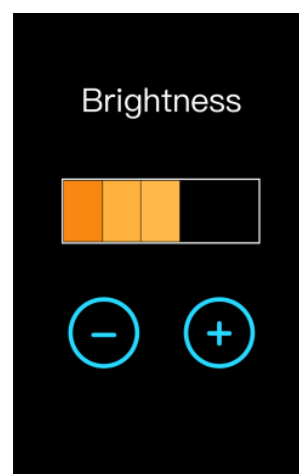
Noční režim

Po aktivaci této funkce se na obrazovce neobjeví žádná zpráva. Modrá ikona znamená zapnutý noční režim, šedá vypnutý.



Nastavení jasu

Kliknutím vstoupíte do této funkce pro nastavení jasu zobrazeného na obrazovce. Výchozí úroveň jasu je „2“. Čím vyšší je jas, tím nižší je životnost baterie náramku.



Hovor

Kliknutím vstoupíte do funkce volání přes náramek.



Přepínač zvuku volání

Zapněte tuto funkci a připojte telefon, abyste mohli standardně používat funkci volání a hudby.



Nastavení rozhraní

Po přetažení obrazovky směrem dolů klikněte na obrázek ozubeného kola, čímž vstoupíte do režimu nastavení rozhraní.

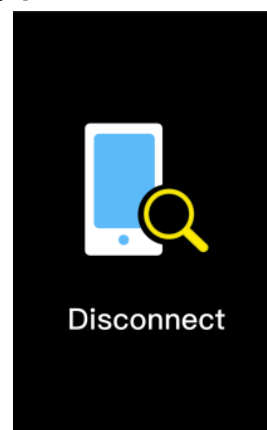


Baterka

Po vstupu do této funkce můžete zapnout (vypnout) funkci baterky.

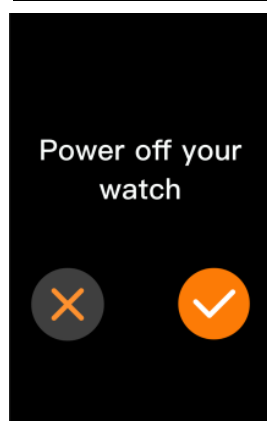
Najít mobilní telefon

Když jsou hodinky připojeny, kliknutím na tuto funkci začne mobilní telefon zvonit.



Vypnutí

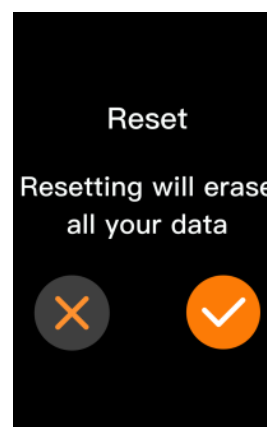
Po vstupu do funkce klikněte na znak „potvrdit“, čímž se náramek vypne. Ve stejnou dobu začne náramek vibrovat (při slabé baterii k vibračním nedochází).



Obnovení továrního nastavení

Po vstupu do funkce klikněte na znak „potvrdit“, čímž se náramek vrátí do továrního nastavení.

Poznámka: pokud je Bluetooth odpojeno, ignorujte prosím zařízení v nastavení Bluetooth mobilního telefonu (po obnovení továrního



nastavení stále připojeno).

Funkce a nastavení aplikace


Osobní údaje a sportovní cíle

Nastavte si, prosím, své osobní údaje po vstupu do aplikace

Můj → klikněte na avatar

·Avatar – pohlaví – narozeniny – výška – váha lze nastavit, přičemž osobní údaje mohou zlepšit přesnost údajů.

·Přizpůsobení individuálních denních cílů cvičení a rozumné plánování cvičení vede ke zlepšení fyzického stavu.

personal data	
Head portrait	
Nickname	Vfit >
Gender	Male >
Year of birth	1990 >
Height	170cm >
Weight	60 kg >

Funkce připomenutí

K aktivaci funkce připomenutí je třeba zapnout tuto funkci na stránce funkce „zařízení“ v aplikaci a ponechat mobilní telefon a ruku.

Když je zazvonění ve stavu úspěšného připojení Bluetooth, dostanete oznámení, jakmile přijde zpráva.

Obchod s ciferníky: Kliknutím nastavíte různé ciferníky, které budou uvedeny na trh v blízké budoucnosti.

Připomenutí příchozího hovoru: Kliknutím otevřete nastavení příchozího hovoru, zatřeste náramkem, čímž se zobrazí jméno nebo číslo příchozího volajícího.

Připomenutí upozornění aplikace: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení upozornění aplikace.

Budík v náramku: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení budíku. Inteligentní budík je tichý budík, který spouští slabé vibrace a podporuje připomenutí budíku v režimu offline.

Upozornění na dlouhodobé sezení: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení dlouhodobého sezení.

Připomenutí souladu: Kliknutím vstoupíte do režimu připomenutí souladu.

Poznámka: zařízení se v noci nebude připomínat a přijaté informace budou zobrazeny bez vibrací.

Ovládání hudby: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení ovládání hudby.

Připomenutí pitného režimu: Kliknutím vstoupíte do standardního nastavení připomenutí. Výchozí interval je nastaven na 30 minut, avšak můžete si nastavit vlastní čas.

Nastavení tělesné teploty: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení tělesné teploty.

Adresář: kliknutím zvolte požadované kontakty pro synchronizaci s náramkem.

Časový formát: kliknutím vyberte 12/24 hodinový formát.

Najít náramek: když na tuto funkci kliknete, bude připojený náramek nepřetržitě vibrovat

Režim nerušit: kliknutím zapnete (vypnete) režim nerušit

Rozsvícení obrazovky při zvednutí zápěstí: kliknutím vstoupíte do režimu nastavení rozsvícení (zhasnutí) obrazovky při zvednutí zápěstí, kde si můžete přizpůsobit dobu.

Automatická detekce srdeční frekvence: Kliknutím vstoupíte do režimu nastavení automatické detekce srdeční frekvence.

Chytré fotografování: Kliknutím vstoupíte do funkce, kde zjistíte, zda je funkce povolena. Po vstupu do funkce klikněte na obrazovku náramku a zatřeste náramkem, čímž můžete ovládat mobilní telefon a fotografovat.

Aktualizace verze zařízení: Kliknutím vstoupíte do funkce, kde si uživatelé mohou sami zkontrolovat aktualizaci verze softwaru náramku.

Odejmout vybavení: Kliknutím odeberete aktuální vybavení v aplikaci.

Poznámka: pouze po odejmutí jej lze odejmout v Bluetooth mobilního telefonu. Pokud zařízení odeberete přímo z Bluetooth mobilního telefonu, zobrazí se výjimka.

Situace vyžadující pozornost.

Vyvarujte se prosím silným nárazům, extrémně vysokým teplotám a přímému vystavení slunci.

- Zařízení sami nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte.
- Přístroj se nabíjí s 5 V 500 mA (doporučujeme nabíječku). Je přísně zakázáno nabíjet napájecím zdrojem přepětové zátěže.
- Provozní teplota prostředí přístroje se pohybuje v rozmezí 0 ~ 45 stupňů. Je zakázáno jej házet do ohně, aby nedošlo k explozi.
- Pokud je náramek mokrý, než jej začnete nabíjet, osušte jej měkkým hadříkem, jinak může dojít ke korozi nabíjecího portu, a ve svém důsledku i k selhání nabíjení.
- Nedotýkejte se benzínu, čistících rozpouštědel, propanolu, alkoholu nebo repelentů proti hmyzu.
- Nepoužívejte tento produkt v prostředí s vysokým napětím a vysoce magnetickém prostředí.
- Pokud máte citlivou pokožku nebo nosíte náramek příliš těsně, může být nošení náramku nepříjemné.
- Utřete, prosím, včas pot na vašem zápěstí. Řemínek hodinek může způsobit poškození, pokud je dlouhodobě vystaven působení mýdel, potu, alergenů nebo znečišťujících látek.
- Pokud náramek nosíte pravidelně, doporučujeme jej čistit každý týden. Náramek otřete vlhkým hadříkem, případný olej nebo prach odstraňte s pomocí jemného mýdla.
- Nenoste náramek, pokud se jdete koupat do horké vody.
- Po plavání otřete náramek do sucha.

Běžné problémy

Je čekací doba na první test srdeční frekvence příliš dlouhá?

Chcete-li poprvé otestovat svoji srdeční frekvenci, potřebujete posbírat delší signály podle různých lidí, abyste mohli přesně vypočítat svoji srdeční frekvenci.

Co když Bluetooth není připojen? (připojení / opětovné připojení se nezdaří nebo je rychlost připojení nebo opětovného připojení velmi pomalá)

Ujistěte se, zda je na vašem zařízení nainstalován operační systém iOS 10 a Android 5.0 nebo vyšší, a zda podporuje Bluetooth 4.0.

1. Z důvodu rušení signálu v bezdrátovém připojení Bluetooth se může čas u každého připojení lišit. Pokud se nemůžete po delší dobu připojit, ujistěte se, že operace byla provedena v prostředí mezi magnetického pole nebo nedošlo k rušení signály jiných zařízení s Bluetooth.
2. Vypněte Bluetooth a znovu jej zapněte;
3. Zavřete aplikaci na pozadí mobilního telefonu, respektive restartujte mobilní telefon;
4. Nepřipojujte jiná zařízení nebo funkce s Bluetooth ve stejný čas;
5. Zda aplikace funguje normálně na pozadí. Pokud na pozadí není, nemusí být připojena.

Nemůžete najít náramek?

Jestliže nemůže váš telefon s aktivovanou funkcí Bluetooth vyhledat náramek, ujistěte se, prosím, že náramek je zapnutý, má aktivovaný stav a není navázán na jiné mobilní telefony; poté náramek přiložte k mobilnímu telefonu. Jestliže se vám stále nepodařilo náramek připojit, vypněte Bluetooth na mobilním telefonu a po 20 vteřinách jej znovu zapněte.

Proč by měl být náramek při měření tepu pevně nasazen?

Náramek využívá princip odrazu světla. Poté, co světelný zdroj pronikne kůží, shromažďuje náramek signál odražený do senzoru, aby zjistil vaši srdeční frekvenci. Pokud nenosíte náramek pevně nasazený, do senzoru může proniknout okolní světlo, což ovlivní přesnost měření.

Je náramek voděodolný?

Podporuje voděodolnost IP67 a odolnost proti prachu. Lze jej nosit při mytí rukou, dešti, studené sprše a mytí auta.

Musí být připojení Bluetooth neustále zapnuté?

Zůstanou nějaká data po odpojení? Režim sledování, automaticky detekuje délku spánky a vypočítá kvalitu spánku; údaje o spánku lze zobrazit v aplikaci pouze dočasně.

Poznámka:

Údaje o spánku získáte pouze tehdy, pokud náramek budete nosit během spánku.